



A Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lapja

Alapítva: 1948-ban

Új folyam: 134. szám

2004. február

## Köszönöm Neked, Uram, a mozgás örömét...

A kezemet, amelyet imára kulcsolhatok. Amellyel dolgozhatok, amelyet mások felé nyújthatok, amellyel simogathatok.

Cirógatásra teremtődött. Add, hogy sose emeljem ütésre.

Köszönöm Neked az agyamat, amelyből gondolatok kelnek szárnyra.

Add, hogy termékenyek legyenek a gondolataim és sohase gondoljak rosszat.

Köszönöm Neked a szememet, amely lefényképezi a láthatót.

Add, hogy kevés rosszat lásson.

Köszönöm Neked a lábamat, amely előre visz.

Add, hogy igaz úton járjak vele.

Köszönöm Neked a karomat, amely ölelni képes.

Add, hogy mindig erős támasza legyen annak, aki rámszorul.

Köszönöm Neked az ajkamat, amely szóvá formálja a gondolatot.

Add, hogy igazat szóljon.

Köszönöm Neked a szívemet, mely motorja az életnek és a szeretetnek.

Add, hogy az egész emberiségével egy ritmusban dobogjon.

Köszönöm Neked, hogy belém lehelted a lelkedet.

Add, hogy tisztán megőrizzem.

Köszönöm Neked, Uram, hogy embernek születtem.

Kunitzer Szonja: KÖSZÖNÖM c. könyvéből

## FEBRUÁR

Téged dicsér teremtő Isten minden alkotásod.

Az ember is.

Ha szívét a bűn

nem tartja gúzsba kötve:

az ember is

Téged dicsér teremtő Isten.

Herjeczki Géza

## A szeretet terhe

A szeretet nem könnyű jószág, mély és nehéz az üdv, mit ad. Erő kell hozzá, tűz, bátorság s látás, mely tiszta és szabad.

A szeretet nem édes álom, éber szívét kíván nagyon. Bármennyi szent örömmel járjon, van benne égő fájdalom.

Kinek az Úr szívébe adta, arra gazdag tehert vetett. Az élet titkát megragadta, ki igazán s mélyen szeret.

S ki szeretetet hordoz szívébe, bármily nehéz is terhe itt, nincs kincs, melyért adná cserébe a szeretetnek terheit.

Némethől Vargha Gyuláné

## A BIZTONSÁGI ÖV

- Jó reggelt kívánok! Úgy látom, nem kapcsolta be a biztonsági övet. Milyen magyarázatot tud erre adni?
- Borzasztóan sajnálom, de egyszerűen megfeledeztem róla.
- Ez bizony nagy kár. Kénytelen vagyok megbüntetni Önt. Láthatnám a jogosítványát?
- Parancsoljon.
- Köszönöm. Hamarosan írásbeli értesítést kap a birságról, s akkor két lehetőség van. Vagy kifizeti, vagy fellebbezést nyújt be.
- Tehát csak két lehetőség van?
- Csak kettő.
- Én tudnék egy harmadikat is.
- Ugyan mi volna az?
- A kegyelem.
- Kegyelem?
- Igen. Ön azt mondhatná nekem: Uram, maga vezetés közben nem kapcsolta be a biztonsági övet, tehát vétséget követett el. A hatóság nevében mégis kegyelmet kínálnak fel Önnek. Csupán ígéretet kell tennie, hogy többé nem követ el szabálytalanságot.
- Ez szépen hangzik, de mi lesz akkor a törvénnyel, ha minden állampolgárnak megkegyelmezzünk? Minek van akkor a törvényt, azt meg kell büntetni! Hogyan jön ide a kegyelem? Sajnos nem adhatok Önnek kegyelmet.
- Pedig erre is van válasz, örmester úr. Létezik olyan megoldás, amelynek alapján Ön kegyelmet nyújthat, s ugyanakkor a törvény szigorának is eleget tesz.
- És az mi lenne?
- Kérem, próbáljon türelemmel végighallgatni, bár attól tartok, nem biztos, hogy tetszeni fog Önnek. A megoldás az lenne, ha helyettem Ön fizetné ki a büntetést! Így mindkét követelménynek eleget tennék. Ön kegyelmet gyakorol, én pedig szabadon távozhatok. Ugyanakkor a törvény előírásainak is eleget tettünk, mert a

büntetést valaki megfizette. Várjon kérem, ne bosszankodjék! Ez a megoldás nem tőlem származik. A kegyelem ötlete Istentől ered! Bűneink miatt, ítélete alapján mindannyian örök kárhozatot érdemlünk. Isten azonban talált megoldást. Ha valaki hittel igénybe veszi ezt a kiutat, elnyeri Isten kegyelmét és szabadon tovább mehet. Nem kerül ítéletre, ellenkezőleg, mennybe, Istenhez jut. Ugyanakkor Isten szent törvénye is betöltetett, mert az Ő egyetlen Fia, Jézus Krisztus a keresztfán felvállalta bűneink büntetését. Aki hittel megragadja Krisztus megváltást hozó tettét, az szabad.

- Most már látja, hogy ez nem az én új ötletem? No, de belátom, most az Ön kezében vagyok. A büntetés jogos, tehát kifizetem

W. J. Ouwenel

## Tétlen néző

Egy horgász a tóparton ült, tartotta a horgászbótot és várta, hogy hal kerüljön a horogra. Egy férfi állt a háta mögött és nézte. Hosszú hallgatás után megszólalt:

- Nem tudok unalmasabb dolgot elképzelni a horgászásnál.
- Pedig van – felelte a horgász – csak nézni a horgászást.

Sok ember van, akik a Szentháromság egy igaz Istenben való hittel tesznek úgy, mint ez az ember: Ott állnak mellette, kissé nézegetnek és azután kritikát gyakorolnak. Nem csodálkozhatunk, ha aztán így ítélik: „Ez nem nekem való, nem tudok unalmasabbat elképzelni!” Aki néző marad, az mindig rejtélyek és képtelenségek előtt fog állni, mert Isten igéje nem elméleti igazság. Isten igéjét csak úgy lehet megérteni, ha az ember azt a gyakorlatban cselekszi is.

(-olló-)

## A VÁNDOR

Egy vándor baktat az országúton, hátán teli zsákokot cipel. Mögötte egy csacsifogatos ember érkezik. Odaszól a vándornak:

- Ül fel, míg utunk egyfelé halad!  
Felül a vándor, a zsákot ölébe veszi. Hátraszól a hajtó:
- A zsákokat tedd magad mellé!
- Á – így a vándor – elég szegény páranak, ha engem visz. Köszönöm, hogy engem felvett.

## Hét lehetőség minden nap kezdetén

1. Ha a napot istenfélelemben kezded – akkor nem kell embertől félned.
2. Környezeted nehezen elviselhető személyeit foglald áldó imádságodba – úgy ma felszabadultabban nézhetsz a szemükbe.
3. Ha tudatosítod magadban, hogy Jézus Krisztus bűnbocsánatából élsz – akkor a saját, vagy mások hibái nem csüggesztenek el.
4. Nehézségeidet próbáld ma Isten szemszögéből nézni – akkor nyugodtan várhatsz majd azok megoldására.
5. Képességeidet vedd Isten ajándékaként – s meglátod: kisebbségi érzéseid észrevétlenül eltűnnek.
6. Felebarátodat bízd Isten gondviselésére – eközben megnyílik a szemed az ő igazi szükségéire.
7. Helyezd egész életedet Isten kezébe – s napjaidat az örökkévalóság fénye ragyogja be.

Viola néni gyűjtéséből

## A FARKASOK

Fiatal földbirtokos házaspár rokonát kereste fel szánkón a szomszédos faluban.

Hazafelé jövet a lovak nyugtalanodni kezdtek. Egyszerre a kocsi mögül farkasok üvöltése hallatszott. A kocsis a lovak közé csapott és megkezdődött az élet-halál versenyfutás. Örült vágatással akkor siklott be a szán a nyitott kapun, amikor a farkasok már neki akartak ugrani a lovaknak.

Ahogy a házaspár benyitott lakásába, rémes látvány tárult szemük elé. A szoba tele volt sűrű

széngázzal és a padlón önkívületben hevert két gyermekük a felügyeletükkel megbízott leánnyal együtt. Ha tíz perccel később érkeznek, már halva találták volna őket.

Az életben gyakran kergetnek meg minket a megpróbáltatások, szenvedések farkasai, hogy hamarabb jussunk célhoz.

(Dr. Szenthelyi-Molnár István)

## Tulajdonképpen hálás vagyok...

*Az alábbi írás email formájában kering az Interneten.*

Tulajdonképpen hálás vagyok...

- A feleségemért (férjemért, barátnőmért, barátomért), aki panaszkodik a vacsorára, mert az estét velem tölti itthon, és nem valaki mással.
- A lányomért, aki azért panaszkodik, hogy mosogatnia kell, mert ez azt jelenti, hogy itthon van és nem az utcán kóborol.
- Az adókért, amelyeket ki kell fizessek, mert azt jelenti, hogy alkalmazott vagyok, van munkahelyem.
- A ruhákért, amelyek egy kicsit szűkek, mert van elég ennivalóm.
- Az árnyékomért, mert kint lehetek a napfényben.
- Hogy nyírhatom a füvet, pucolhatom az ablakot, javíthatom a csatornát, mert azt jelenti, hogy van házam.
- A parkoló helyért a parkoló legmesszibb pontján, mert ez azt jelenti, hogy tudok járni és még autóm is van.
- A nagy fűtés számláért, mert ez azt jelenti, hogy melegben voltam.
- Hogy a templomban mögöttem ülő hölgy hamisan énekel, mert azt jelenti, hogy hallok.
- A mosni- meg vasalniaóért, mert azt jelenti, hogy van ruhám.
- Az esti fáradtságért és izomlázért, mert azt jelenti, hogy tudtam keményen dolgozni.

- Hogy meghallom hajnalban az óra csendjét, mert azt jelenti, hogy élek.
- És végül a sok (lúke) e-mailért, amit kapok, mert azt jelenti, hogy van családom és sok barátom, akik szeretnek engem és gondolnak rám.

## Hiszel Istenben?

Egyszer meghalt egy ember, és fölment a mennybe... De amikor odaért, a mennyország kapuját zárva találta. Ez volt rá kiírva: "Sajnos nem engedhetlek be! Isten nem hisz a létezésedben..."

## Meghívó

Hitetlenkedve ráztam a fejem. Valószínűleg rossz helyen járok. Mindenesetre lehetetlen, hogy engem itt szívesen látnak. Bár többször hívtak már el ide... Mindenféle emberek, és végül úgy döntöttem, eljövök már megnézni, mi is ez az egész. De ez tutira nem az a hely. Ránéztem a kezemben görcsösen szorongatott maghívóra, átfutottam a sorokat:

*"...gyere, ahogy vagy. Estélyi nem kötelező."*

Aztán a helyszín... De igen... Jó helyen járok. Bepillantottam az ablakban. A szobában embe-  
reket láttam, arcuk ragyogott az örömtől. Egytől egyig finom holmikát, elegáns ruhákat viseltek, szinte irreálisan ápoltnak és tisztának tündek, amint a vacsorájukat költötték el ebben a minden bizonnyal elit étteremben. Szégyenkezve pillantottam saját szakadt, rongyos öltözékemre, melyen számtalan folt éktelenkedett. Piszkos voltam... mondhatni mocskos. Valami kellemetlen szag lengett körül, és a testemhez tapadt kosztól egyszerűen nem tudtam megszabadulni. Éppen sarkon fordultam, hogy elmegyek, amikor a meghívó egy sora hirtelen szíven ütött:

*"gyere, ahogy vagy. Estélyi nem kötelező."*

Úgy döntöttem, egy próbálkozást megér. Minden létező bátorságmorzsámát összeszedve benyitottam az étterem ajtaján, és elindultam a pult előtt álló férfi felé.  
- A neve, uram? - kérdezte mosolyogva.  
- Jimmy D. Brown. - motyogtam zavartan anélkül, hogy a szemébe néztem volna, és jó mélyen a zsebembe süllyesztettem a kezem, remélve, hogy sikerül elrejtennem a foltokat. Úgy tűnt azonban, hogy ő mintha nem vett volna tudo-

mást az engem borító piszokról, mert kedvesen így folytatta:

- Nagyszerű, uram. Van egy asztalunk az ön nevére fenntartva. Kívánja elfoglalni?  
Alig hittem a fülemnek. Akaratlanul elvigyogrodtam.

- Igen, természetesen igen!

Odavezetett egy asztalhoz, és tény és való, egy névkártya volt a terítőn, rajta bíborvörössel az én nevemmel.

Amikor átböngésztem az étlapot, fantasztikus dolgokra bukkantam. Olyanok sorakoztak rajta, mint békesség, öröm, áldások, biztonság, reménység, hit és irgalom. Nem volt nehéz rádőbennem, hogy ez nem egy átlagos étterem... Visszalapoztam hát a menü elejére, hogy lássam, hol is vagyok tulajdonképpen. *"Isten Kegyelme"* - így hívták a helyet.

A férfi visszajött, és azt mondta:

Engedje meg, hogy figyelmébe ajánljam a Nap Különleges Ajánlatát. Ha emellett dönt, akkor hatalmas adagot kap mindenből, ami az étlapon szerepel.

Ez gúnyt űz belőlem - gondoltam.

- Úgy érti, mindez az enyém lehet? Minden? ... Mi a napi ajánlatuk? - kérdeztem, és annyira izgatott lettem, hogy még a hangom is remegett.

-Meváltás. - válaszolta nyugodtan, én pedig önkéntelenül felkiáltottam:

- Akkor azt kérem!

Ám abban a pillanatban, amint ez a mondat elhagyta a számat, az öröm elhagyta a testem. Iszonyatos fájdalom járt át, szemem elhomályosult. Könnyek között dadogtam:

Dehát nézzen rám. Mocskos vagyok... Tisztátalan, és méltatlan mindezekre. Minden vágyam, hogy magaménak mondhassem mindezt, de... de egyszerűen meg sem engedhetem magamnak. A férfi mosolyogva megingathatatlanul látzott.

Uram, nyugodjon meg! A számláját már rendezték. Az az Úr ott. - mutatott a terem másik felébe.

A neve Jézus.

Megfordulva megláttam Őt, akinek csak a jelenléte bevilágította az egész teret, túl ragyogó volt, szinte hunyorognom kellett, hogyha ránéztem.

Azon kaptam magam, hogy felé sétálok, és remegő hangon ezt suttogom:

Uram... elmosná az edényeket... vagy feltakarítom a padlót... vagy... leviszem a szemetet.

Bármit megtennék, hogy... hogy visszafizessem valahogy... ezt.

Ő kitárta a karját és mosolyogva így szólt:

- Fiam, mindez már a tiéd, csak jöjj hozzám! Ha arra kérsz, hogy tisztítsalak meg, én megteszem. Kérd, és én eltüntettem a foltokat rólad. Kérd, és asztalt teríték neked, és jóllakhatsz. Hiszen emlékszel... az asztalfoglalás. Csak el kellett fogadnod az ajándékot.

Amulatba estem a lábaihoz.

- Kérlek, Jézus... kérlek, tisztítsd meg az életem!  
- Kérlek, változtass meg, ültess az asztalodhoz, és adj nekem új életet!

És szinte abban a pillanatban hallottam a szót:

- Elvégeztetett.

Végignézttem magamon. Tiszta testemet hófehér ruha borította. Valami különös és csodálatos dolog történt. Új embernek éreztem magam. És mintha felemeltettem volna... egyszer csak ott ültem az asztalánál, a Nap Különleges Ajánlatát szolgáltatták fel, és az Úr azt mondta nekem:

- A Megváltás a tiéd.

Sokáig ültünk ott, beszélgettünk, és én nagyon élveztem a vele töltött idő minden percét. Azt mondta, hogy tudnom kell, hogy itt, Isten Kegyelemében minden újabb segítség a rendelkezésemre áll. Azt sem titkolta, hogy szeretné, ha sok időt töltenék Vele. Majd amint lassan eljött az ideje, hogy elinduljak haza, a kinti világba, halkán így szólt:

- És barátom, ne feledd, én mindig veled vagyok.

Aztán pedig mondott valamit, amit sosem fogok elfelejteni.

- Gyermekem, látod ezt a sok üres asztalt a teremben?

- Igen, Uram, látom. Miért?

- Ezek mind a lefoglalt helyek, de az emberek, akiknek a neve ott áll a kártyákon, még nem fogadták el a vacsorameghívást. Lennél olyan kedves, és átadnád a meghívásomat azoknak, akik még nem csatlakoztak hozzánk? - kérte Ő.

- Hát hogyne! - mondtam izgatottan, amint felmarkoltam a meghívókat.

- Menj el minden nemzethez... - hallottam magam mögött egyre halkabban.

Elindultam. Koszos és éhes voltam, amikor Isten Kegyelemébe léptem. Büntől megbélyegzett... Igazságom cafatokban. Jézus megtisztított. Teljesen új emberként léptem ki az ajtón. Fehérbe öltöztetve. Az Ő Igazságába. Így hát megtartom az ígéretet, amit az én Uramnak tettem. Megyek. Megosztom üzenetét. Hirdetem

szavát. Kézbesítem a meghívókat. Veled kezdem.

**Jártál már Isten Kegyelemében? Van egy asztal ott fenntartva neked... és nézd, itt a meghívó.**

**Gyere, ahogy vagy. Estélyi nem kötelező.**

„Add nekem a higgadságot, hogy elfogadjam azokat a dolgokat, amiket nem tudok megváltoztatni. Add a bátorságot, hogy megváltoztassam azokat a dolgokat, amiket meg tudok változtatni. És add nekem a bölcsességnek Lelkét, hogy meg tudjam különböztetni egyiket a másiktól.”

Oetinger

## Ébredezés

Térj meg!

– ezt hallottam tegnap este.

Közvetlenül mellemnek szögezte a hallott Ige a fegyver csövét, és idegen lett a meghitt sötét:

lehet, hogy elvétettem az utat?

Elmerült bennem az Isten-tudat gyermekekorom gyarló imáiban, vagy a haragos templombolt alatt valami gyér vallásos köpenybe takartam, és bizonygattam egyre magamnak, hogy Isten mozdulatlan...néha elmondtam még öntudatlan:

„Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben ...”

de imám visszahullt szármszegetten, ezért hát abbahagytam az imát.

Az élet annyi szépet-jót kínált – tegnap estig!

Amióta úgy érzem,

VALAKI sürget, hogy el ne késsem!

Meg kell térnem!

Még ma

meg kell térnem ...

Lukátsi Vilma

A nagy gondolatok mindig a szív leirhatatlan csendjében és benső békéjében születnek meg, hogy aztán – szavakká szilárdulva – elkezdjék szolgáló útjukat.

Simon András

## KISMAMA MELLÉKLET

**„Vidd magaddal ezt a gyermeket, és szoptasd! Megadom jutalmadat.”(2.Móz. 2:9.)**

Valójában ugyanezt mondja Isten minden édesanyának, amikor gyermeket ajándékoz neki. A jó édesanya pedig minden bizonnal a legjobban megjutalmazott személy ezen a világon. A Szentírásnak igaza van, amikor arról beszél, hogy **„az anyaméh gyümölcse jutalom”** (Zsolt.127:3.). Milyen csodálatos és túlradóan gazdag ez a jutalom! Megkezdődik már a gyermek világrajövetele előtt a várakozás örömeivel, és egyre növekszik, ha az édesanya újszülött gyermekét, Isten teremtésének legnagyobb csodáját szeretetével, gondoskodásával veszi körül. Lehetetlen volna minden örömet számba venni, amelyekben mindazok részesülnek, akik egy gyermek növekedésének tanúi lehetnek. Hogyan is lehetne szavakba foglalni a kicsinye fejlődését figyelemmel kíséző édesanya csendes boldogságát? Amikor látja, hogy a gyermek örömet leli az olvasásban, amikor felszólítás nélkül őszintén köszönetet mond, ha a szobában rányitva imádkozva találja, vagy hallja igazat mondani akkor is, amikor a hazugság könnyebb lett volna. A felsorolást vég nélkül folytathatnánk, és épp ilyen végtelen az öröme és jutalma is a hivatását jól betöltő édesanyának.

De mi van, ha nem állunk hivatásunk magaslatán? Bizonyára nincsen gyötrőbb gond ennél. Mindannyian egyetértünk abban, hogy a jó anya jutalma nagy, de miként lehetünk biztosak abban, hogy jó anya válik belőlünk?

Ezekkel a gondolatokkal kezdődik Az anyaság jutalma című könyv, amely az ikrek születése után került kezembe. Épp akkor, amikor egy napon összecsaptak fejem fölött a hullámok és nem álltam hivatásom magaslatán. Mindennek éreztem magam, csak jó édesanyának nem. Valahogy a „jutalom” feletti örömöm is elszállt a gondok, a fáradtság, a krónikus alváshiány közepette. El kezdtem olvasni a könyvet, úgy, ahogy írta, rövid fejezetekként, próbáltam néhány gyakorlati tanácsát megfogadni és működtetni. Véleményem szerint hasznosítható tanácsokat tartalmaz, ezért gondoltam, hogy néhány szemelvényt közreadok kedvesinálóként. Nem véletlen, hogy a megtéréssel és az imádsággal kezdődik. Folytatás legközelebb!

## Gyermekszáj

Munkatársunknál töltöttünk néhány napot, hogy építkezés után segítsünk az udvar takarításában, fűvesítésében. A család 4 éves kislánya is szorgalmasan dolgozott. Munka közben az édesanya fel-felsőhajtott:

-Már teljesen kivagyok!

Este én fektettem le Petit. Katolikus család lévén elmondta az ismert imádságot: Én Istenem, Jó Istenem ..., majd így folytatta:

-Mi Atyánk teljesen kivagy a mennyekben ....!

Horváth Lászlóné

### Kérdez a kisunokám

-Papa, én ki vagyok?

-Ne búsulj, én is.

-Mit te is?

-Én is kivagyok.

-De ez egy kérdés volt. Ki vagyok én?

-Ja, hát te egy ember vagy. Legalábbis olyan emberformád van.

-Azt tudom. De milyen ember?

-Magyar ember.

-Nem érted mire gondolok. Te például baptista vagy. Én milyen vagyok?

### A tájékozatlan idegen

Kapható itt padló-viasz?

Ugyan! Hisz ez vadló-piac.

### Falusi hajnal

Mari jányom, kőni fel!

A lekvárnak főni kell.

### JÁTÉK !!!

A fenti idézetek egy nemrég megjelent kötetből származnak. Kérdés a könyv szerzője! A megfejtéseket a szerkesztőknek kérjük leadni. A helyes megfejtők között valamit kisorsolunk.

### Gyümölcsleves 1.

Bármilyen gyümölcskeveréket (mirelit, konzerv: trópusi, kerti) egy kb. 1,5 literes lábosba öntünk. Ízlés szerint tehetünk hozzá cukrot, mézet, édesítő szert, valamint szegfűszeget, őrölt fahéjat és a konzerv gyümölcs levét. 2 dl tejszínt és annyi vizet öntünk hozzá, hogy 1 liter legyen összesen. Összekeverjük, esetleg pár csepp citromlevet is csöpögtetünk bele. Lehűtjük. Munkaidő 5-10 perc, hűtési idő amennyit kibírunk, hogy ne együnk belőle. **Dr. Sipos Emese összeállítása.**

„A hívő embert kegyessége nem akadályozhatja meg abban, hogy vasárnap is megtegye azt, ami szükséges. Jézus maga is beszélt a szombatnapon verembe esett juhról. De ha a juhok minden vasárnap verembe esnek, inkább adják el őket, vagy pedig fedjük be a vermet!”

**Billy Graham**

„Az igazi nemesség abban áll, ha a helyesét önként és határozottan tesszük. – Csak az érdemli meg az ember nevet, akit nem ingat meg minden múltó impulzus, vagy a szenvedély szélrohama. S akinek megvan az akarata, s ereje hozzá, hogy azon az úton haladjon, amelyet helyesnek ismert meg.”

**Gandhi**

„Az előítélet azon mérhető le, hogy mennyire elfogult a viselkedésünk az emberekkel szemben, róluk alkotott képünk mennyire távolodott el a valóságtól. Ha becületesek lennénk Isten előtt, nem volna előítélet. De mivel természetből fogva egyoldalú, elfogult a gondolkodásunk és fonák a szívünk is, az előítélet fölöttébb elterjedt. Minden előítélet egyfajta rablás: elveszi az áldozattól a semleges ítélőszék előtti tisztességes tárgyalás lehetőségét. De gyilkos is az előítélet, mert aki áldozatátul esik, elveszi attól az előrejutás lehetőségét.”

**Billy Graham**

Ha Szokratesz élete és halála egy bölcs élete és halála, akkor Jézus élete és halála egy Istené.

**Rousseau**

Én ismerem az embereket, de Jézus Krisztus nem pusztán ember volt.

**Napoleon**

Ha az Isten valaha megjelent a Földön, akkor az Krisztus személyében volt.

**Goethe**

Isten, a Teremtőm kezébe teszem le lelkemet, bizonyossággal híve Jézus Krisztusban, az én megváltómban.

**Shakespeare**

Tudom, hogy az én Megváltóm él.

**Handel**

## Elfogadni önmagunkat

Az életben az egyik legnehezebb dolog, hogy a belenyugvás kényelme nélkül elfogadjuk magunkat olyannak, amilyenek vagyunk. Ez a harmonikus és természetes viselkedés alapja.

Természetesen viselkedni annyit jelent, mint tisztában lenni saját értékeinkkel és hibáinkkal, reálisan felmérni helyzetünket a környezetünkben és nem kívánni, hogy jobbnak, vagy rosszabbnak lássanak minket önmagunknál. Aki így elfogad és megszeret bennünket, azt barátunknak vallhatjuk.

De milyen átkozottul nehéz terhet vesz magára az, aki belső fedezet nélkül jobbnak és értékesebbnek mutatja magát! Úgy jár, mint a csúnyácska bártáncosnő, aki, hogy szépség hibáit rejtse, kilónyi sminket fest magára a fellépés előtt, mert nem bízik önmagában, és a közönségben sem – hogy őt még így, hibáival együtt is szeretni lehet. És a smink valóban eltünteteti a hibákat, a testi és „lelki” ráncokat, az apró kis májfoltokat.

Ez a kegyes kis család azonban csak addig működik, míg a hódító produkció hevében a test patakzó izzadsága le nem mossa a festéket, s a szétpancsolódott smink mögül elő nem tűnik a szeretet kishitű koldusa. Szánalmas látvány, s mégis kevesekben kelt együttérzést. Az emberek ugyanis nem szeretik, ha becsapják őket. Viszautasítják azt, ha valaki több tiszteletet és elismerést próbál meg kicsiholni maga iránt, mint amit megérdemel.

Elfogadni magunkat annyit jelent, mint megbékélni Isten ajándékozó szeretetével. Ez alázatot feltételez. Aki nem fogadja el önmagát – vagyis nem gyakorolja önmagával szemben az irgalmasság és a megbocsátás isteni erényét, az lassan másokat is ostromozó, mindennel és mindenkivel perben álló, torz személyiséggé válik.

**Simon András**

„A keresztyénség lényege nem abban áll, hogy az ember kegyes, hanem abban, hogy boldog. Kegyesek a pogányok is lehetnek; a boldogság azonban a kegyelem ajándéka: részvétel az Isten örömeiben.”

**(Zinzendorf)**

## Köszönöm!

Harangszó hív zengőn és melegen.  
Benne a Te hívásod hallhatom,  
s oltáraidnál megtalálhatom  
fészkeim fáradt madárként, Istenem.

Szegényen, koldusmódra érkezem.  
Feléd nyújtom kérés, üres kezem.  
Tied a gazdag ajándékozón.

Gazdagokat elküldesz üresen,  
de éhezőt-szomjazót sohasem.  
Terített asztallal vársz!  
Köszönöm!

**Túrmezei Erzsébet**

### Derűs percek

- Hogy hívják az indián detektívet?
- Puha toll.
- Hogy hívják az instant baglyot?
- Neskuvik.
- Hogy hívják Röntgen úr feleségét?
- Röntgenné Ultra Ibolya.
- Hogy hívják a vegetáriánus ragadozó madarat?
- Legelészölyv.
- Hogy hívják a népi fertőtlenítőszert?
- Folklór.
- Hogy hívják a háromdimenziós szekeret?
- Térfogat.
- Hogy hívják a repülő tevét?
- Dromadár.
- Hogy hívják az álarcos rókakölyköt?
- Zorróka.
- Hogy hívják a nagyothalló macit?
- MACI !!!!!!!!!!!!!

**SZERETET - SZOLGÁLAT**  
**A Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lapja**  
*Felelős szerkesztő:*  
**dr. Almási Mihály**  
*Szerkesztő:* Máté Dániel  
*Technikai szerkesztő:* Lesták Károly  
Megjelenik havonta nyomtatva 200 példányban

### Fokhagymás párolt busa

*Hozzávalók:* 90 dkg busafilé, 1,5 dl tejföl, 5 dkg vöröshagyma, 10 dkg vaj, 5 dkg reszelt sajt, fokhagyma, só

*Elkészítés:* A busafilét sűrűn beirdaljuk, adagonként felszeleteljük és sóval bedörzsöljük. Egy mély tűzálló tálat kivajazunk, beletesszük az előkészített halszeleteket, megszórjuk apróra vágott vöröshagymával, zúzott fokhagymával. Tejföllel meglocsoljuk, a tetejére reszelt sajtot szórunk. Közepes hőmérsékletű sütőben addig sütjük, amíg a leve elpárolog, és a teteje pirosra sül.

### Kocsonyázott halászlé

*Hozzávalók:* 1,6 kg ponty, 25 dkg vöröshagyma, 15 dkg zöldpaprika, 10 dkg paradicsom, 4 dkg zselatin, fűszerpaprika, cseresznyepaprika, só

*Elkészítés:* A megtisztított, kibelezett halat filelizzük. A csontokból, valamint a felszeletelt vöröshagymából, zöldpaprikából, paradicsomból sűrű halászlét főzünk. A tetején összegyűlt zsírból fűszerpaprikát oldunk fel, cseresznyepaprikával, sóval ízesítjük, majd leszűrjük (nem passzírozzuk!). A halfilétet kevés alaplében megfőzzük, bőrét lehúzzuk, felszeleteljük. A halléhez literenként 4 dkg, hideg vízben megduzzasztott zselatint keverünk, és beleforraljuk az alaplébe, a halat üvegtárla helyezzük, és szeletelt zöldpaprikával, paradicsommal díszítjük. A halászlét lezsírozzuk, kissé lehűtjük, a halszeletekre öntjük, majd hűtőben megdermesztjük.

(Vigyázat! A hal még hűtőben sem tartható el sokáig!)

### Állandó alkalmaink

**Csütörtök: 18,30 Biblióra**  
**Vasárnap: 9,00 Imóra**  
**10,00 Istentisztelet**  
**17,00 Istentisztelet**

**Imaházcím:** Pesterzsébet, Ady E.u.58.  
Ady E. u.-János u. sarok