



A Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lapja

Alapítva: 1948-ban

Új folyam: 142. szám

2004. október

## ŐSZI CSODÁK

Ülve a karosszékekben,  
Ma legelőször néztem  
Szemközt az utcasort.  
A tekintetem rátévedt egy fára:  
Nini, még most sem sárga,  
Zöldnek tartotta meg  
Szép reménység-ruhában  
Az, aki megtarthat mindeneket.  
És én is élek,  
És én is élek  
S megvannak mind, akiket szeretek.  
S e nekem-láthatatlan tündér-őszben  
Eljönnek hozzám az őszi csodák:  
Másodszor borulnak tündér-virágba  
S hoznak pici, fanyar, fura gyümölcsöt  
Az almafák.  
S a drága földön, nem is olyan messze  
Másodszor érett meg most a cseresznye.  
Az elnyílt őszi-kikerics helyén,  
Ősz bánat és lila gyász után,  
Októberi dombok oldalain  
Pompázik a tavaszi kankalin.  
Rügyet bont minden ág  
S belőlem is szinte nap-nap után  
Kihajt egy vers-virág.  
S ki tudja még mi lesz?  
Lehet, hogy a közelgő karácsonnyal  
Zúgni fogok erdőkkel egyetemben  
Lombkoronás, orgonás áhítattal.  
Ülve a karosszékekben,  
Ma legelőször néztem

Szemközt az utcasort.  
Az utcasor felett  
Egy színes felleget.  
A szemem újból rátévedt a fára,  
A reménységben megtartott fára,  
S akkor gáttalanul,  
Feltarthatatlanul,  
Elbírhatatlanul  
Robbant ki szívemből a hála.

*(Reményik Sándor)*

## Beérett a termés

Gyönyörű ősz van!  
Fénylik az október délután.  
Beérett a termés,  
nincs már gyümölcs a fán.

Ökörnyálból ezüst fonódik,  
zizegnek a sárga levelek.  
Gyönyörű ősz van!  
Minden csendes, megelégedett.

A fák, a föld, a virágok  
megadták, amit csak lehetett,  
de mi megadjuk-e egymásnak?  
Erre feleljünk, emberek!

*(Petrőcz Mária)*

# Az Úr csodásan működik

(ezt naponta tapasztalom)

2004. augusztus 28. nagy ünnep volt számomra, hiszen 10 éve annak, hogy bemelegítkeztem. Ezzel pecsételtem meg hitemet Jézus Krisztusban.

Amerikába kellett utaznom, ott élnem ahhoz, hogy megérintsen Isten szeretete. Észrevegyem, érezhessem nap, mint nap gondviselő szeretetét. Rájöjtek, hogy addig is így volt. Igazi testvéri közösségbe járhattam, ahol a testvérek egymást ismerik, számon tartják egymás gondját, baját, örömét. Egymásnak támaszt nyújtanak. Sokat tanultam tőlük. Többek között azt is, hogy az Úr meghallja a mi imáinkat, kéréseinket. Megtanultam imádkozni, Bibliát olvasni.

Sok minden történt velem a 10 év alatt, az biztos, hogy az életem nagyon megváltozott. Nagyon sokszor azért imádkozom, hogy adjon az Úr még sok megtérő lelket, akik készek az Ő követésére.

Augusztus után következik szeptember 18. Ekkor volt 10 éve annak, hogy bizonyosságot tehettem a pesterzsébeti gyülekezetben, hogy átadtam életemet az Úr Jézusnak, és kértem a gyülekezethez való csatlakozásmat.

Itt is megtapasztaltam, hogy Isten gyermekeinek minden javukra van. Ez megerősíti azt, hogy „ha Isten velünk, kicsoda ellenünk?”. Ebben a gyülekezetben is jól érzem magam, sokat tanultam, fejlődtem. Amikor idekerültem, még a régi imaházba jártunk, de a felvételem már az újban történt. Jó visszagondolni, ahogy a férfitestvéreink dolgoztak szeretetben, békességben, a nőtestvérek ebédet készítettek. Az egymásra utaltság, a szeretetközösség építése része volt ennek az útnak. Boldogan láttam az odaszánást, ami testvéreimből sugárzott, amikor a munkákról beszéltek.

Mindenért Istené legyen a dicséret. A szolgálatokon, a közös munkákon keresztül

közel kerültünk az Úrhoz, és hálásak lehetünk azért, hogy ő mindvégig közöttünk volt.

Örömmel tapasztaltam, hogy gyülekezetünknek nem csak szép és tartalmas múltja van, hanem reményteljes jövője is! Az Úrban bízva és Reá támaszkodva kívánom továbbra is, hogy az Úr gazdag áldása legyen lelkipásztorunk életével, az előjáróság tagjaival, mindenkivel, akik foglalkoznak gyermekeinkkel, az ifjúsággal, az énekkar tagjaival, egyszóval gyülekezetünk minden tagjával.

Befejezésül szeretném idézni Reményik Sándor egyik versének részletét, melyet nagyon szeretek és sokszor mondogattam magamnak:

„Ne várj nagy dolgot életedbe,  
Kis hópelyhek az örömök,  
Szitáló, halk szírom-csodák.  
Rajtuk át Isten szól: jövök.”

*(Csendes csodák)*

**Wenzel Erzsébet**

## Így hullanak!

Mennyi levél hullott tegnap óta!  
Így hullanak a percek a percek és a napok...  
így hullanak.

Ki tartja őket számon, Istenem?  
Ki, ha Te nem?

Megint új őszön megyek át Veled.  
Figyelem a sok hulló levelet,  
s Te az én őszi utam figyeled.  
Tudom.

Percek, évek, lehullott levelek  
mögöttem az úton.  
S én egykor mindegyikért felelek.

Szívem csendesen feléd emelem.  
Kék eged rámragyog felhőtelen...  
S melegen átölel a kegyelem.

**Túrmezei Erzsébet**

# A DEPRESSZIÓRÓL

Nem hiszem, hogy van olyan felnőtt ember, aki még soha nem élt át – legalább egy átmeneti időre, néhány napra – depressziós állapotot. Mi jellemzi a depressziós embert?

Mindenek előtt pocsék, rossz hangulat. Semmihez sincs kedve, semmiben sem leli örömét. Sírni szeretne, sőt néha el is fogja a sírógörcs. Utálja magát. Nincs kedve emberekkel érintkezni, ha sokáig tart ez az állapota, el is veszítheti kapcsolatainak egy részét.

Semmi jót nem vár. Bármilyen új dologba nehezen fog bele, mert előre tudni véli: úgy sem fog sikerülni. Emiatt már élni sincs kedve. Zavarban van: mit gondoljon saját magáról, de könnyen arra a megállapításra jut, hogy ő egy értéktelen kis féreg. Legszívesebben nem csinálna semmit, szeretne kapcsolódni a világból, vagy egyszerűen megszűnni. Iszonyodik az olyan helyzetektől, amelyekben döntenie kell. Vádolja magát. Bűnös vágyak, szennyes gondolatok is felmerülhetnek benne, s ezek miatt még jobban utálja és vádolja magát. Állapota külső, testi tünetekben is megnyilvánul: arca szomorú, testtartása görnyedt, lassan és halkán beszél, étvágytalan, mindig fáradt, rosszul alszik. Előfordulhat székrekedés és a szexuális érdeklődés hiánya is.

Vajon ez a tünetegyüttes komoly betegséget jelez, vagy csak múló állapotot, olyant, mint a borult idő, amely után előbbutóbb ismét kisüt a nap? A válasz nem egyértelmű, mert a depressziós állapotnak sokféle eredete és fajtája van. Ezt most nem szeretném részletezni, de azt meggyőződéssel mondhatom, hogy az ún. szomatogén és endogén depressziók, vagyis azok, amelyeknek testi (idegrendszeri), vagy más belső gyökerük van, sokkal ritkábban fordulnak elő, mint a pszichogén (pszichés eredetű) depressziók.

A pszichogén depressziókat kudarcok, rossz tapasztalatok, nehéz élethelyzetek, csalódások és hasonlóak váltják ki. Persze különbözőek az emberek abban, hogy ezekre a külső hatásokra, vagy körülményekre hogyan reagálnak. Ez alkat, ill. hajlam dolga. A stabil idegzetű, extrovertált embernek nagyobb kudarc-adag kell ahhoz, hogy depresszióba zuhanjon, mint a labilis, introvertáltnak. Vannak, akik a depresszió okát démoni megszállottságban látják. Ezt a lehetőséget én sem zárom ki, de úgy vélem: ez az eset viszonylag ritkán fordul elő. Bibliai példa erre Saul király búskomorsága. A depressziós állapot okkult eredetére csak akkor gondoljunk, ha már minden más lehetőséget kizártunk. Abban egyébként biztos vagyok, hogy Istennek engedelmes hívő ember nem lehet démoni megszállás alatt. Nem ismerünk olyan bibliai történetet, amelyben hívő emberből üztek volna ki démonokat.

Tanácsolni azt tudom, hogy ha a depressziós állapot már hetek óta tart, akkor forduljunk szakemberhez, klinikus pszichológushoz, vagy pszichiáterhez. A szomatogén és az endogén depresszió kezelése ui. szakembert kíván.

Adott esetben a depressziós állapotot megfelelő gyógyszereléssel is befolyásolni lehet, ebben pedig csak orvos (pontosabban: pszichiáter) illetékes. Vannak – ha nem is sokan – elkötelezett keresztyén pszichiáterek és szakpszichológusok is, akik a hívő páciens jobban meg fogják érteni, mint azok, akikről idegen a bibliai gondolkodás és életszemlélet. Ezzel már azt is elmondtam, hogy véleményem szerint hívő emberek is lehetnek depressziósak. A szomatogén depresszió lehetősége sincs kizárva, mint ahogy az élő hitű keresztyén vak, süket és nyomorék is lehet.

Az élő hit ezekben az esetekben nem abban nyilvánul meg, hogy az említett állapotok megszűnnek (bár Istennek van hatalma a megszüntetésükre), hanem abban, hogy az illető elfogadja az állapotát, a

szomatogén és az endogén depressziót is, megtanul együtt élni vele, sőt szolgálni. Ha kell, gyógyszert is szed, és rendszeresen felkeresi lelki-gondozóját, hogy állapota ne akadályozza munkájában és szolgálatában.

Mi a helyzet a pszichés eredetű, a külső hatásokra kialakult depressziók esetében? Szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy ilyen alapon – a Biblia tanúsága szerint – nagy hithősök is kerültek depressziós állapotba. „*Meddig tart ez, Uram? – kérdi Dávid a 13. Zsoltárban. – Végképp megfeledeztél rólam? Meddig rejtet el orcádat előlem? Meddig kell magamban tanakodnom?*” Ezt az utolsó mondatot egyszer valaki találóan így fordította: „*Meddig kell gondolataimmal birkóznom?*” Mély depresszióról számol be a 38. Zsoltár is: „*Elcsüggedtem, meggörnyedtem nagyon, úgy járkálok egész nap, mint aki gyászol. Derekam égő fájdalommal van tele, nincs ép hely testemen. Kimerültem, végképp összetörtem, szívem gyötrelmében kiáltozom...*” – olvashatjuk. Hémán, a 88. Zsoltár szerzője a magányról panaszkodik, és a halál gondolata foglalkoztatja. De gondolhatunk Jóbra, vagy Jeremiásra is.

Az Úr Jézus is ismerte a szenvedésnek ezt a fajtáját, hiszen a Gecsemáné kertjében így szólt a tanítványaihoz: „*Szomorú az én lelkem mindhalálíig, maradjatok itt, és virasszatok.*” (Márk 14:34.).

Mit tegyen a depressziós keresztyén? Azt, amit az említett bibliai hősök: mondja el őszintén Istennek a bánatát, a kétségbeesését, a reménytelenségét: mindent, ami a szívét nyomja. Majd kérje az Urat, ahogyan ők, hogy segítsen. A depresszió veréből való menekülés (a gyógyulás) útja is az, amit Dávidnál, Jóbnál és Jeremiásnál megfigyelhetünk. Miközben elmondják Istennek bánatukat, átalakul gondolkodásuk és életségük: amit reménytelennek láttak, már nem látszik reménytelennek, ami aggasztó volt, már nem is olyan félelmetes; az értelmetlenség sötéttségében feldereng a cél, amit Isten most újra világossá tett:

„*Mert én hűségemben bízom, szívből ujjongok*” - éneklé Dávid ugyanabban a Zsoltárban (Zsolt. 13:6.).

A búskomor keresztyén barátai pedig azt tehetik, amit Jób barátai tettek látogatásuk elején: üljenek le mellé és hallgassanak vele együtt. Ne tegyék azt, amit később tettek ezek a barátok: ne kezdjék el korholni. A depressziós testvérnek együttérzésre, vigasztalásra és biztatásra van szüksége.

**Dr. Pál  
hegyi Ferenc  
(Biblia és Gyülekezet 96/2.)**

## ŐSZI KÖVETSÉG

Felettem még nyári felhőtlen ég,  
zöldlombú fák, gyümölcsöt érlelők...  
de hirtelen három halvány követ  
hírral futott be hozzám ma délelőtt.

„Múlik a nyár!” – rezzent ruhámra a  
kicsiny levél, s rezzent a lelkem is.  
Múlik a nyár? Hiszen még munka vár,  
s elvégezetlen annyi tervem is.

„Mi búcsúznak!” – zizegte csendesen  
a második, fájától elszakadt  
kicsiny követ. „Majd megtanulsz te is  
búcsúzva nézni földi tájakat!”

„Mi meghalunk!” – hullott a harmadik  
és elfogadta kinyújtott kezem.  
Alig lehellő „memento mori”.  
Nézem merően és emlékezem.

„Jobban siess! Becsüld a perceket,  
és az utolsót soha ne feledd!”

Tekintetem tűnődve simogat  
három hírmondó, halvány levelet.

**Túrmezei  
Erzsébet**

# Van szabadulás a depresszióból?

„A hit egyik legnagyobb meglepetése, hogy Istennek sokkal nagyobb tervei vannak velünk, mint saját magunknak.” (Wilhelm Busch)

„Aggodalmaink legyenek vágató lovak, amelyeken Istenhez menekülünk, vad szellemek, amelyek bárkánkat az imádság kikötőjébe űzik.” (C. H. Spurgeon)

## **Lehetnek az imádkozó embernek depressziói?**

Igen! Kétségbeesetten hívja Istent, amíg csak sóhajtni tud. – Az tapasztalja és tudja, mi a depresszió, aki úgy érzi, egészen egyedül van ezen a világon, senki sem érti meg, egyetlen ember sem – sőt azt gondolja, hogy őt még az Isten is elhagyta.

Nem tudjuk, mi okozza a depressziót. Csak akkor jelentkezik ezer ok, amikor már sötét lett, amikor már értelmetlenné vált az élet. Néhány oknak valóban köze van a depresszióhoz, közrejátszik benne, csak hogy nem ezek az igazi okozói.

A depresszió betegség

Lelki betegség, vagyis olyan baj, amely a nagyon nehezen megfogható *pszichikai erőket* támadja meg, amelyekre csak akkor gondolunk, amikor többé nem rendelkezünk velük, vagy károsodtak, mert addig természetesnek tartottuk meglétüket.

*Az érzés és érzékelés képessége;* ezért tapasztaljuk depressziós állapotban: közömbös lettem Isten iránt. Sem az imádság, sem a Biblia nem jelent többé semmit. Minden meghalt bennem.

*Hiányzik belőlünk az akarat* és a koncentrációképesség. Ezért vagyunk teljesen tanácstalanok és tehetetlenek akár a legegyszerűbb dolgokban is.

*A gondolatvilág betegszik meg.* Krisztus magára vette a világ bűneit, csak az enyémet nem tudja megbocsátani, minden betegségben van segítség, csak az enyémet nem

lehet meggyógyítani, a jövő teljesen kilátástalan.

*A depresszió* – bármilyen paradoxnak hangzik is – *testi betegség is*, amely az egész embert támadja tetőtől talpig, fájdalmakat és panaszokat okoz, amelyek hallatán az orvosok tanácstalanok, mert nem találják az okát.

Végső soron minden betegség halálhoz vezet. A depresszió nagyon gyakran idő előtti, korai halálba vihet: az öngyilkosságba, még az imádkozó embert is.

Mit tegyünk? Mi okozhatja? Embertársaink, a körülmény, a korszellem?

Nem akarunk túl könnyű választ adni. Nem akarjuk az egyik választ a másikkal szemben kijátszani, vagy abszolút igazságnak kijelenteni. A tüdővészben nem csak a tbc-bacillus a hibás. Ugyanolyan hibás lehet az elégtelen táplálkozás, a rossz szociális körülmények és a butaság. Vonatkozik ez a depresszióra is, amely nem csak az anyagcsere-zavar által okozta betegség, hanem olyan kór, amelynél az ember már nem tud megbirkózni az élettel, még a legegyszerűbb körülményekkel sem.

Kérjünk segítséget Istentől

A depresszióból való gyógyulás első feltétele a testi-biológiai erők helyreállítása: az alvás, az idegek megnyugtatása, szabadulás a kényszerképzetektől. Ahogyan súlyos tüdőgyulladásnál a láz oka megszüntethető penicillinnel, a sötétség is oszlani kezd, újra képesek leszünk világosan gondolkodni, eltűnnek a fájdalmak, ha antidepresszánt (nem tévesztendő össze a nyugtatókkal és kábítószerrel) szedünk a megfelelő adagolásban és megadott ideig. Világosan kell látnunk: vannak emberek, akik régebben is túléltek a tüdőgyulladást penicillin nélkül is, vannak depressziók, amelyek végül minden kezelés nélkül is elmúlnak. Sokan halnak meg azonban idő előtt depresszióban, mert nem kezeltették magukat.

Az antidepresszánszerek nem tüntetik el a világból az aggodalmat, vagy a viszályokat, és legkevésbé a bűnt. Az embert azonban olyan pszichikai állapotba hozhatják, amelyben képes megoldani a konfliktusokat, le tudja rázni magáról a félelmet, és ab-

ban a tudatban megy bűnével Istenhez, hogy az Úr megbocsátja azt.

Hitben vegyük be az orvosságot

Másrészt igaz az, amit Jézus a Mt. 4:4-ben mond: „Nem csak kenyérral él az ember”. Mégis éppen az élet Igéjére (kenyerére) van szüksége a beteg embernek, aki azért könnyörög, hogy a szent Lélek vezesse el minden igazságra, mert általa tud meggyógyulni, gyógyulásával pedig Istent dicsőíti. Istent dicsőíteni azt is jelenti azonban, hogy hitben bevesszük az orvosságot, hogy azután az Úr segítségével, és az Igére való ráhagyatkozás által megszabaduljunk a depresszióból.

*Dr. R. Meyendorf  
(Vetés és Aratás)*

## HOLT HIT

Egy zsugori nagy szomorúsággal látta, hogy gyümölcsfáit meglopják. Elhatározta, hogy szerez egy házőrző kutyát. Úgy is tett. Nagy öröme a siker nem maradt el, de kelleetlenül látta, hogy az állatnak sok elelségre van szüksége. Zsugorisága azt a gondolatot adta, hogy ölje meg a kutyát és állítsa kitömve a kertbe, hogy a tolvajt megijessze. Kezdetben úgy látszott, hogy a terv sikerült, de a tolvajnak csakhamar gyanús lett a kutya egyforma magatartása, és egyikét ködobás meggyőzte őt arról, hogy félelme alaptalan. A lopás újból kezdődött, és a zsugorinak el kellett azt néznie. A holt kutya csak rövid időre tudta feladatát teljesíteni.

A holt hit is csak rövid ideig adhat látszólagos nyugalmat, és kölcsönözhet látszólagos tekintélyt, de mindez nemsokára véget ér. Nem tart többé egy ellenséget sem vissza, nem ad nyugalmat és biztonságot, nem úzi el a gondot és a félelmet. El vele!

*„A hit is, ha cselekedetei nincsenek, halott önmagában.”(Jak.2:17.)*

**(-OLLÓ-)**

## Köszönöm Neked, Uram, a reményt

Mert aki remélhet, fenntartás és félelem nélkül él, s a labdához válik hasonlatossá, amely midőn földhöz verik, magasba száll.

Ha megkérdeznék tőlem, mi a remény, azt válaszolnám, a remény Te Magad vagy, Uram.

Mikor sivatagba sodor az élet, és a kietlen pusztaságban tikkadt lelkem aléltni kezd, elég egy kurta fohász, s mintha megnyílna az ég: édenkertté válik a sivatag.

Sem homoktenger, sem óceán viharában nem retteghet, aki Benned hisz. Mert csillag kezedben a remény, s ki iránytűként követi e csillagot, nem csalatkozik.

Dobálja az embert az élet, Uram. Voltam már fönt, és voltam már lent. De az ormon állva is láttam a völgyek szépségét, és letaszítva is fel tudtam vetni pillantásomat a hegycsúcsokra.

Add, hogy ne szédítsenek meg a magasságok, és ne borzadjak el a mélységek szakadékától.

Ültesd el szívemben az alázatot, amikor a tető felé visz a siker, s gyűjtsd ki bennem a reményt, amikor alázuhanok. Hisz a Te kezedbe kapaszkodva emelkedem és a Te tenyered fog fel, ha elbukom.

Meg kell ismerni a fentet, és meg kell ismerni a lentet. Így teljes az élet, Uram. Csak csüggedni nem szabad annak, aki Benned hisz, mert Belőled fakad a remény. S a remény, amely édes testvére a hitnek és a szeretetnek, a legsötétebb zugokba is bevilágít, a legfájóbb lelkeket is vigasszal balzsamozza.

Köszönöm Neked ezt a balzsamot, Uram, köszönöm Neked, hogy ha a földön már elfogyott számomra a remény, az égi vigaszban és Benned akkor is reménykedhetem.

*(Kunitzer Szonja: Köszönöm c. könyvéből)*

# A leggazdagabb apa gyermeke



Egyszer egy ígehirdető Ausztriába utazott. A határnál a vámósok az útlevelét kérték. Amikor megmutatta kanadai útlevelét, így szólt a vámtiszt:

- Ön kanadai? Akkor biztosan gazdag ember!
- Igaza van. Nagyon gazdag vagyok! - válaszolta - Apámnak sok földje és nagy nyájai vannak. Nagyon, nagyon gazdag.

Azután az osztrák hegyekre mutatott:

- Ezek a szép hegyek is apám tulajdonai. Nagy szemekkel nézett rá a vámtiszt, amíg meg nem magyarázta.
- Tudja, én Isten gyermeke vagyok. Az én Atyám a Mennyei Atya, a Teremtő. Ezért vagyok olyan gazdag.

## Te gyermeke vagy már a leggazdagabb APÁNAK?

### Keresztrejtvény

	1	2	3	4	5
6		7	8	9	10
11	12		13	14	15
16	17	18		19	20
21	22	23	24		25
26	27	28	29	30	

#### Vízszintes:

1. Debóra énekestársa
7. Semmikor
11. Vércsoport (+<sup>2</sup>)
1. Mázli ellentéte fonetikusan
16. Évszak
19. Tetejére
21. Az első gyilkosság áldozata
26. Mózes folyója

#### Függőleges:

2. Földet forgat
3. Táncot lejt
4. Jákób fia
5. Lévi fia
6. Izráel prófétája
12. Kisbaba
18. Talál
24. Ló – tájszólással

**Beküldendő:** Vízszintes 1.,26. Függőleges 5., 6.

**Határidő:** Október 31.

## Mártásos főtt burgonya

**Hozzávalók (4 személyre):** 80 dkg burgonya, 4 tojás, a mártáshoz: 2 evőkanál vaj, 2 csapott evőkanál liszt, 2 dl zöldségleves (kockából), 1 kemény tojás, 1 csomó petrezselyem, vagy kapor, só.

**Elkészítés:** A burgonyát meghámozzuk, hosszában négybe vágjuk, és sós vízben megfőzzük. A tojásokat keményre főzzük, hideg vízzel lehűtjük, megtisztítjuk. A lisztet a vajban halványan megpirítjuk, folyton kevergetve zöldséglével felengedjük, megsózzuk, esetleg örölt borssal fűszerezzük. Ha nincs otthon zöldségleves, a burgonya főzővizét is használhatjuk a fehémártáshoz. A mártásba belekeverünk egy apróra vágott főtt tojást és egy teáskanál vajjal kifényesítjük. A főtt burgonyát forrón tálaljuk, minden adaghoz egy-egy kemény tojást adunk, leöntjük a forró mártással és megszórjuk apróra vágott petrezselyemmel, vagy friss kaporral.

## Ananászos sertéssült

**Hozzávalók (4 személyre):** 60 dkg sovány sertéscomb, 0,5 kg ananász (friss, vagy konzerv), 1 csomó petrezselyem, 4 gerezd fokhagyma, 3 evőkanál olaj, 1 kávéskanál csípős pirospaprika, 1 kávéskanál örölt bors, 8 dkg földimogyoró.

**Elkészítés:** A sertéshúst vékony csíkokra, vagy egészen kis kockákra vágjuk, és forró olajban, nagyjából 5 percig pirítjuk folytonosan kevergetve, hogy minden húsdarab egyformán átpiruljon. Sózzuk meg, adjuk hozzá a szétnyomott fokhagymát, s ezzel is pároljuk együtt 2-3 percig. Tegyük bele a megtisztított földimogyorót, fűszerezzük örölt borssal és csípős pirospaprikával, s egészen kicsire véve a tüzet, ugyancsak állandóan kevergetve, az egészet pirítsuk még nagyjából tíz percig. Hogy a paprika meg ne keseredjen, közben egy-két evőkanál vizet adhatunk hozzá. Végül a húshoz adjuk az ananászt, a finomra vágott petrezselymet, néhány percig fedő alatt összepároljuk, és rizskörettel tálaljuk.

**Ketten az utcán**

Két ember megy az utcán. Azt kérdi az egyik, felnézve az égre:

- Mondd, ez a Nap, vagy a Hold?
- Nem tudom, nem vagyok idevalósi.

**Téves kapcsolás**

- Halló, tessék! Cipőbolt!
- Jaj, bocsánat! Eltévesztettem a számot...
- Semmi baj, hozza vissza, majd kicseréljük!

**Keravill**

- Jó napot kívánok! Kérek egy középkorú villanykörtét!
- De bocsánat, uram, milyen az a középkorú villanykörte?
- Hát olyan jó negyvenes...

**Röptében**

Versenyt repül a gém, meg a gólya. Egy vadász észreveszi őket, előkapja a puskáját, lő. A gém élettelenül lezuhan. A gólya utánanéz:

- Gém over...

**Esti mese**

Anyuci mesél a kisfiának:

- Ma este a rokkáról mesélek neked.
- Arról, amelyik megette a szegény kis nyusszit?
- Hogy hívják a kínai telefonszerelőt?
- Nicsak Kicseng.
- Hogy hívják a japán hajóácsot?
- Fakenuba Furamuki

**Állandó alkalmaink**

<b>Kedd:</b>	<b>19,00</b>	<b>Ifjúsági óra</b>
<b>Csütörtök:</b>	<b>18,30</b>	<b>Bibliaóra</b>
	<b>19,30</b>	<b>Énekóra</b>
<b>Péntek:</b>	<b>18,00</b>	<b>Tini Ifi</b>
<b>Vasárnap:</b>	<b>9,00</b>	<b>MKBK, Imaóra</b>
	<b>9,00</b>	<b>Gyermek Bibliakör</b>
	<b>10,00</b>	<b>Istentisztelet</b>
	<b>16,00</b>	<b>Törekvők órája</b>
	<b>17,00</b>	<b>Istentisztelet</b>
	<b>18,30</b>	<b>Énekóra</b>

**Imaházcím:** Pesterzsébet, Ady E.u.58.  
Ady E. u.-János u. sarok

**Lelkipásztor:** Dr. Almási Mihály  
Pesterzsébet, Ferenc u.3.  
Tel: 283-14-13.

- 01. 18,00 Európa – Lukács Tibor előadása
- 03. 9,00 Imaóra, Öregek otthona szolg.
- 10,00 Istentisztelet, Úrvacsora
- 17,00 Vasárnap Iskola Szövetség  
szolgálata gyülekezetünkben
- 18,30 Énekóra
- 05. 19,00 Ifjúsági óra
- 07. 18,30 Bibliaóra
- 19,30 Énekóra
- 08. 18,00 Tini Ifi
- 09. 15,00 **Ifjúsági találkozó**  
**Téma: Isten dicsőítése**
- 10. 9,00 MKBK
- 10,00 Istentisztelet
- 17,00 Istentisztelet
- Gyülekezeti Tanácskozás**
- 18,30 Énekóra
- 12. 19,00 Ifjúsági óra
- 14. 18,30 Bibliaóra
- 19,30 Énekóra
- 15. 18,00 Tini Ifi
- 17. 9,00 MKBK
- 10,00 **HÁLAADÓ NAP**
- 17,00
- 18,30 Énekóra
- 19. 19,00 Ifjúsági óra
- 21. 18,30 Bibliaóra
- 19,30 Énekóra
- 22. 18,00 Tini Ifi
- 24. 9,00 MKBK
- 10,00 Istentisztelet
- 17,00 Istentisztelet
- 18,30 Énekóra
- 26. 19,00 Ifjúsági óra
- 28. 18,30 Bibliaóra
- 19,30 Énekóra
- 29. 18,00 Tini Ifi
- 31. 9,00 MKBK
- 10,00 Istentisztelet
- 17,00 **Reformáció Vasárnapja**
- 18,30 Énekóra
- 11. 07. Örökkévalóság Vasárnapja
- 11. 14. Albertirsai testvérek szolgálata

**SZERETET - SZOLGÁLAT**

**A Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lapja**

*Felelős szerkesztő:*

**dr. Almási Mihály**

*Szerkesztő:* Máté Dániel

*Technikai szerkesztő:* Lesták Károly

Megjelenik havonta nyomtatva 200 példányban